

Ablauf Teilnehmer Alpen Adria Swim Cup Millstätter See 05.08.2023

Samstag, 05.08.2023

08:30 Abholung der Startunterlagen bis 1 Stunde vor jedem Start im Eventoffice

09:50 Wettkampfbesprechung 10 km im Start-/Zielgelände

10:00 Start 10 km

10:50 Wettkampfbesprechung 5km SUP und 5km im Start-/Zielgelände

11:00 Start 5 km SUP Strecke

11:00 Start 5 km

11:50 Wettkampfbesprechung 2,5km im Start-/Zielgelände

12:00 Start 2,5 km

12:10 Wettkampfbesprechung Kinder- und 500m Jedermann

12:20 Start 500 m Kinder und Jedermann

12:25 Start 250 m Kids

13:45 Siegerehrung

14:00 CUT OFF

Allgemeine Hinweise

- **Nachmeldungen:**
sind bis 1 Stunde vor Start im Eventoffice noch möglich
- **Schwimm Strecke:**
Es besteht ein 5 km Rundkurs. Für die 10km Distanz ist dieser 2x zu schwimmen. Für die 2,5 km Strecke, dient die zweite Boje als Wendeboje. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umschwommen werden. Für die 500m und 250m Strecke besteht eine 250m Pendelstrecke mit 2 Bojen. Die 250m Strecke wendet bei der ersten Boje.
- **SUP Strecke:**
Der 5 km Rundkurs ist 1x zu umfahren. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umfahren werden. Auf die Schwimmer ist Rücksicht zu nehmen.
- **Labestation:**
Auf der 10km Strecke gibt es eine Labestation im Bereich des Start-/Zielgeländes. Für jeden Teilnehmer stehen Iso und Gel/Riegel vom Veranstalter zur Verfügung. Eigenverpflegung kann abgegeben werden.
- **Schwimmbojen:**
10km, 5 km und 2,5 km kann ohne Boje geschwommen werden
500m und 250m Strecken verpflichtend, kann gegen Gebühr beim Veranstalter ausgeliehen werden

- **Siegerehrung:**
Es werden die ersten 3 Damen und Herren jeder Strecke prämiert.
Für die Gesamtwertung werden alle Punkte zusammengezählt und in Novigrad/CRO prämiert.
Es gibt eine Altersklassenauswertung
- **WC-Anlage und Umkleiden**
im Start/Ziel Gelände
- **Eventgelände:**
Fischerpark
Seepromenade 36
9873 Döbriach
- **Tourismusbüro Döbriach**
Hauptplatz 8
A-9873 Döbriach
E-Mail: info@doebriach.net
Tel.: +43 (4246) 7878-0
Fax: +43 (4246) 7878-16

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.