

Ablauf Teilnehmer Alpen Adria Swim Cup Längsee 03.06.2023

Samstag, 03.06.2023

09:00 Abholung der Startunterlagen bis 1 Stunde vor jedem Start im Eventoffice

10:50 Wettkampfbesprechung 5 km im Start-/Zielgelände

11:00 Start 5 km SUP Strecke

11:00 Start 5 km

11:20 Wettkampfbesprechung 2,5 km im Start-/Zielgelände

11:30 Start 2,5 km

11:40 Wettkampfbesprechung Kinder- und 500m Jedermann

11:50 Start 500 m Kinder und Jedermann

11:55 Start 250 m Kids

13:00 Siegerehrung

13:30 CUT OFF

Allgemeine Hinweise

- **Nachmeldungen:**
sind bis 1 Stunde vor Start im Eventoffice noch möglich

- **Schwimm Strecke:**
Es besteht ein 2,5 km Rundkurs. Für die 5 km Distanz ist dieser 2x zu schwimmen. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umschwommen werden. Der Start der 500m Strecke ist im Start-/Ziel Gelände. Die Boje ist links zu umschwimmen. Der Start der 250m Strecke ist bei einem Steg. Von dort ist ins Ziel zu schwimmen.

- **SUP Strecke:**
Der 2,5 km Rundkurs ist 2x zu umfahren. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umfahren werden. Auf die Schwimmer ist Rücksicht zu nehmen.

- **Schwimmbojen:**
5 km und 2,5 km kann ohne Boje geschwommen werden
500m und 250m Strecken verpflichtend, kann gegen Gebühr beim Veranstalter ausgeliehen werden

- **Siegerehrung:**
Es werden die ersten 3 Damen und Herren jeder Strecke prämiert.
Für die Gesamtwertung werden alle Punkte zusammengezählt und in Novigrad/CRO prämiert.
Es gibt eine Altersklassenauswertung

- **WC-Anlage und Umkleiden**
im Start/Ziel Gelände

- **Eventgelände:**
Strandbad Längesee
Längseestrasse 48
9313 St.Georgen am Längesee
- **Tourismusregion Längesee – Hochosterwitz**
Telefon: +43 664 357 2975
tvb@derlaengsee.at
<http://www.derlaengsee.at>

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.