

## **Ablauf Teilnehmer Alpen Adria Swim Cup Ossiacher See 08.07.2023**

### **Samstag, 08.07.2023**

08:30 Abholung der Startunterlagen bis 1 Stunde vor jedem Start im Eventoffice

09:50 Wettkampfbesprechung 10 km im Start-/Zielgelände

10:00 Start 10 km

10:50 Wettkampfbesprechung 5,0km SUP und 5,0 km im Start-/Zielgelände

11:00 Start 5 km SUP Strecke

11:00 Start 5 km

11:20 Wettkampfbesprechung 2,5km im Start-/Zielgelände

11:30 Start 2,5 km

12:10 Wettkampfbesprechung Kinder- und 500 Jedermann

12:20 Start 500 m Kinder und Jedermann

12:25 Start 250 m Kids

13:30 Siegerehrung

14:00 CUT OFF

### **Allgemeine Hinweise**

- **Nachmeldungen:**  
sind bis 1 Stunde vor Start im Eventoffice noch möglich
- **Schwimm Strecke:**  
Es besteht ein 5 km Rundkurs. Für die 10km Distanz ist dieser 2x zu schwimmen. Für die 2,5 km Strecke besteht ein Dreieckskurs. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umschwommen werden. Für die 500m und 250m Strecke besteht ein 250m Rundkurs, der für die 500m Strecke 2x zu schwimmen ist.
- **SUP Strecke:**  
Der 5 km Rundkurs ist 1x zu umfahren. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) umfahren werden. Auf die Schwimmer ist Rücksicht zu nehmen.
- **Labestation:**  
Auf der 10km Strecke gibt es eine Labestation im Bereich des Start-/Zielgeländes. Für jeden Teilnehmer stehen Iso und Gel/Riegel vom Veranstalter zur Verfügung. Eigenverpflegung kann abgegeben werden.
- **Schwimmbojen:**  
10km, 5 km und 2,5 km kann ohne Boje geschwommen werden  
500m und 250m Strecken verpflichtend, kann gegen Gebühr beim Veranstalter ausgeliehen werden
- **Siegerehrung:**  
Es werden die ersten 3 Damen und Herren jeder Strecke prämiert.

Für die Gesamtwertung werden alle Punkte zusammengezählt und in Novigrad/CRO prämiert.

Es gibt eine Altersklassenauswertung

- **WC-Anlage und Umkleiden**  
im Start/Ziel Gelände
  
- **Eventgelände:**  
Seepark Bodensdorf  
Golfweg 27  
9551 Bodensdorf
  
- **Unterkünfte/Auskünfte:**  
Tourist Information Bodensdorf  
10.-Oktober-Straße 1,  
9551 Bodensdorf  
<http://www.ossiachersee.info/>
  
- **Tourismusverband Gerlitz Alpe - Ossiacher See**  
Tourist Information Sattendorf  
Ossiacher See Str. 7,  
9520 Sattendorf  
0424-823360  
<http://www.ossiachersee.info/>

**Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.**